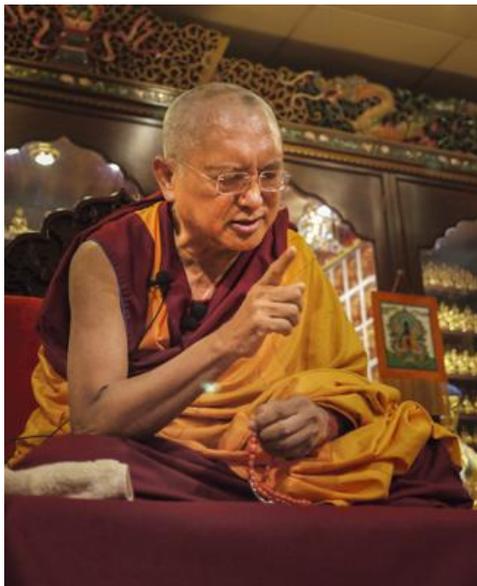


Корень самсары

Кьябже Лама Зопа Ринпоче

Монастырь Копан, Непал, ноябрь 1978



Когда мы рождаемся в любой из шести сфер существования - в нижней реальности ада с невообразимым страданием или в высшей, называемой вершиной самсары, - все эти сферы полностью находятся под властью иллюзии и кармы. Нет ни одной области, которая не была бы сформирована иллюзией или кармой. Это вездесущее страдание наших *скандх* - психо-физических совокупностей.

Эти скандхи, сформированные и связанные заблуждениями и кармой, и называются колесом самсары. Пока мы несем это бремя, мы будем вращаться в этих шести областях - в нижних или в высших. Это подобно тому, как если бы на своем обнаженном теле мы несли бремя шипов, привязанных к нам веревкой, и на нас не было бы никакой одежды; и мы идем по красивой дороге в грязное место со множеством камней и кустов. Мы карабкаемся вверх и спускаемся вниз по горе, и настоящего счастья нет, пока мы не перережем веревку, привязывающую к нам эти шипы. У нас нет покоя и радости, куда бы мы ни пошли, и мы думаем: "Ох, у меня так много боли, а я хочу счастья." Даже если мы идем по красивой дороге, или если мы на вершине горы, где много снега, и мы можем спуститься вниз и прийти в великолепный дом, мы все ещё несем эти колючие шипы.

В этих шести областях - трёх верхних сферах счастливого рождения, и трёх нижних сферах страдания - дело обстоит точно так же: пока мы несём бремя самсары, невозможно испытывать счастье, природой которого является отсутствие страдания. Заблуждение и карма подобны верёвке, привязывающей к нам тяжёлую ношу шипов, вызывая много боли. Если мы обрежем эту верёвку, то найдём счастье. Чтобы достичь нирваны - освобождения от самсары - мы должны избавиться от цепей иллюзии и кармы. Это способ выйти из самсары в нирвану.

До тех пор пока не разорвём путы иллюзии и кармы, мы будем постоянно жить с тяжёлым грузом шипов. Мы испытываем много страданий, и для нас нет счастья, если мы всё еще не избавились от верёвки, привязывающей нас к самсаре и этим скандхам - куда бы мы ни поехали, и в какой бы стране ни жили.

Как я объяснил раньше, иллюзия и карма держат нас в самсаре, в этой жизни, мы живём в невежестве цепляния за "я". Пока мы следуем этой ложной концепции, она порождает карму, и снова формирует наше сознание в этой реальности.

В течение одной недели, месяца или дня цепляние за "я" порождает карму рождения в одной из шести

реальностей много раз, двигаясь по двенадцати звеньям цепи взаимозависимости - с настоящего момента до момента смерти. Мы скованы цепью из двенадцати звеньев, символизирующей взаимозависимое происхождение и описывающей, как возникает человеческое тело, и мы постоянно создаем новые цепи, связывающие нас еще больше. У нас есть предпосылки обретения разных тел, в которых мы воплотимся в будущих жизнях. Мы создали так много причин для этого - в течении года или одной недели до самой смерти. Мы уже связаны многими сотнями, сотнями, сотнями цепей, что повлечет за собой так много возвращений в самсару.

Мы можем видеть, как привязаны к самсаре своими иллюзиями и кармой. В чём смысл этого процесса вращения в самсаре? Это непрерывность скандх - сохраняющихся с нашей прошлой жизни. Скандхи создаются иллюзией и кармой, и образуют составные структуры из жизни в жизнь. Это продолжается из предыдущей жизни в этой жизни, и из этой жизни они перейдут в следующую, и так далее. Эти структуры формируются иллюзией и кармой.

Итак, что заставляет самсару продолжать существование? Заблуждения и карма. Самсара означает *вращение*. Она охватывает области от "реальностей счастливого рождения" - богов, полубогов и человеческих существ - до реальностей голодных духов и существ ада, и затем мы вновь попадаем в высшую сферу, вращаясь постоянно вверх и вниз под управлением наших иллюзий и кармы. Это и есть самсара, или "круг". Если мы разорвем бесконечную цепь кармы и иллюзии, тогда скандхи, которые продолжают из одного перерождения в другое и формируются в совокупности из жизни в жизнь - словно брождение по кругу - прекращается. Если эта цепь иллюзии и кармы разбита, то переход от одной жизни к другой прекращается.

Боль, перерождение и старость происходят от страдания смерти и перерождения. *Чувство, соприкосновение, шесть основ восприятия, имя и форма*, а также сознание порождают иллюзии, неведение, страстное желание, цепляние и карму. Это действия *психо-физических совокупностей* - скандх - и становления.

В чем же корень проблемы? Все проблемы, которые мы испытываем в этой жизни, с рождения до смерти - *соприкосновение, чувство, сексуальное удовольствие, имя и форма, и сознание* - все эти вещи происходят благодаря взаимозависимости. *Страстное желание, цепляние* и действие *становления* берут начало в *неведении* и *карме*. Такова последовательность, и в результате её мы получаем опыт самсарического страдания. Неведение, представление о меняющихся явлениях, и даже само "Я" существуют только в названии и носят эти ярлыки только в наших мыслях. Это, в свою очередь, приводит к накоплению добродетели или недобродетели.

В реальности нет даже малейшей, истинно существующей самости - нет "я", которое существовало бы независимо, и даже мельчайший атом в действительности не существует [так, как мы это представляем]. По своей природе он не существует [как нечто целостное и вечное], но будучи в позиции обладателя пяти [загрязненных] скандх мы верим в истинно существующее "я", на которое можно указать пальцем, и цепляемся за него. Это и есть первопричина - ошибка, вынуждающая нас испытывать весь цикл взаимозависимого возникновения, а именно его третий тип: зависимость от основы и ярлыка, которые привязывают нас к ветвям взаимозависимого возникновения и принуждают испытывать страдания самсары. Подобное верование - это коренная ошибка.

Итак, с этим цеплянием за "я" мы накапливаем карму и привязываемся к идее о реально существующем "я". Мы определяем себя и других как существующих независимо. Когда мы привязываемся к собственному абсолютному счастью, то делаем различие между тем, кто мешает нашему счастью, считая его истинным врагом, и тем, кто помогает нам и способствует обретению счастья, считая его другом. Идея о "я" и "других" возникает из привязанности и гнева, и мы накапливаем негативную и позитивную карму. Вот так мы вращаемся в сфере низшего рождения и испытываем все эти страдания. Затем мы обретаем тело в сфере счастливого рождения, и потом снова испытываем все эти страдания.

Поэтому, чтобы стать свободным - обрести свободу от самсары и полностью прекратить все страдание самсары, сам корень, цепляние за "я", должно быть разрушено. Мы должны сделать его несуществующим, осознав отсутствие самости - породив в своем сознании реализацию *пути видения*, как об этом сказано в молитвах.

Чтобы достичь реализации пути видения, которая достигается однонаправленной концентрацией на пустоте - *шуньяте*, мы должны породить состояние безмятежности, или *шаматхи*, чтобы освободить свой ум от вялости и возбуждения.

Чтобы достичь *шаматхи*, наш ум должен быть лишен помех вялости - по-тибетски это *чингва*. Вялость - это *чингва*, а затуманенность - *мукпа*, еще один термин, обозначающий состояние, близкое к засыпанию. Если мы невнимательны и неосознанны, реализации безмятежности, или *шаматхи*, достичь не получится. Поэтому чтобы этого достичь, нам нужно быть внимательными и осознанными.

Как основание для реализации *шаматхи* нам требуется практика морального поведения. Когда наш ум занят этой практикой, мы осознанны в действиях трех "дверей" - тела, речи и ума. Без этого реализации невозможно достичь.

From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <http://www.lamayeshe.com/article/root-samsara>