

Является ли привязанность исключительно негативной?

Лама Еше

Монастырь Копан, Катманду, Непал, ноябрь 1979



В Лам-риме есть учения, в которых говорится, что мы должны быть благодарны за восемь мирских дхарм. Почему так? Прежде всего, как мы можем достичь освобождения от самсары, не выходя за пределы восьми мирских дхарм? Даже сам Будда Шакьямуни проходил через них на своем пути к просветлению. Это часть нашей духовной эволюции. В какой-то момент, преодолев тягу к восьми мирским дхармам, мы выходим за их пределы, достигая освобождения или даже просветления.

В своем учении Лам-рим Лама Цонкапа очень ясно описывает три типа восьми мирских дхарм: черный, смешанный и белый. Когда мы заняты мирской деятельностью, одна сторона нашего действия может быть хорошей, но когда мы делаем это, может возникнуть негативная мысль, так что результат будет смешанным. Поэтому с философской точки зрения - и об этом тоже говорится в Лам-рим - нельзя сказать, что любая привязанность негативна. Люди Запада могут быть чересчур чувствительными. В Лам-рим они видят, что

привязанность - это наша самая большая проблема и приходят к заключению, что она должна быть целиком негативной. Лама Цонкапа опровергает это.

Логически мы видим, что, с точки зрения буддизма, вся человеческая жизнь, включая наше тело, происходит от позитивного ума. Именно позитивная карма является причиной обретения этого тела, которое дает нам способность наслаждаться вещами. Но, будучи человеческими существами, мы имеем ограничения. Когда учения Лам-рим выделяют определенные стороны нашей жизни как негативные, мы заключаем, что все, относящееся к привязанности, является негативным: "Я плохой; наш мир совершенно ужасен." Тогда все становится очень темным, потому что мы проецируем или интерпретируем это таким преувеличенным образом.

Мне хочется, чтобы вы ясно различали две вещи: то, что негативно, или ошибочно, и то, что позитивно. Привязанность, или желание, может быть и негативной, и позитивной. Позитивная сторона заключается в том, что порождает удовольствие - сансарическое, человеческое удовольствие - способность наслаждаться миром, видеть его прекрасным, иметь то, что вы находите привлекательным.

Поэтому нельзя сказать, что все желание негативно и приносит только боль. Это неверно. Не следует так думать. Желание может принести удовольствие - но только временное. В этом различие. Это временное удовольствие. И мы не говорим, что это всегда плохо, что вы должны отвергать его. Если вы откажете себе во временном удовольствии, что тогда останется? Вы еще не достигли вечного счастья, поэтому все, что остается это страдание.

Но не стоит совершать ошибку, стараясь достичь временного удовольствия [как конечную цель]. Вы можете наслаждаться им, пока оно длится, но не следует жаждать его. Проблема в том, что ум верит в то, что временное удовольствие является абсолютным. Это полное заблуждение и преувеличение. Это все равно, что смотреть на облако на небе и думать: "Какое красивое облако, я хочу, чтобы оно оставалось здесь навсегда." Это фантазия.

Мы должны признать, что все человеческие удовольствия одинаково невечны. Они приходят и уходят. Они ограничены, и нам следует *ожидать*, что они будут таковыми. Это их природа. Наши ожидания всегда должны быть в соответствии с тем, каковы вещи на самом деле. Поэтому не нужно хвататься за временное удовольствие так, как будто это вечное, непреходящее счастье. Это заблуждение, фантазия.

Конечно, в учении Лам-рим и в буддизме Махаяны в целом говорится о привязанности и чрезмерной заботе о собственном счастье как об очень больших проблемах. И когда вы слышите это, то можете думать: "Я хочу расстаться с этим сегодня!" Но у вас не получится. Это невозможно, так как вы слишком амбициозны. Нужно понимать, что привязанность - это проблема в современной жизни, потому что у вас слишком много жестких идей и неразумных ожиданий. Невозможно оставить все это сразу. Попробуйте делать это медленно: "Я благодарен за то, что понимаю, как работает привязанность, но чтобы ее преодолеть, потребуется время. Есть определенные вещи, с которыми я могу справиться сейчас, но у меня не получится сделать все сразу."

Помните, что я сказал о восьми смешанных мирских дхармах - о действиях, в которых есть немного белого и немного черного, так что их результаты тоже смешанные, а не полностью негативны. Поэтому надо понимать, где именно вы спотыкаетесь, и использовать свою собственную мудрость, когда вы решаете, как обращаться со своей привязанностью. Но не считайте любую привязанность только отрицательной. Существуют разные степени привязанности.

Возможно, вы слышали о пяти этапах и десяти уровнях бодхисаттвы (бхуми). Например, есть этап накопления заслуг, подготовки и правильного видения, в этой точке достигается первый бхуми. Это довольно длительное путешествие. Отсюда до восьмой бхуми у вас все еще могут быть некоторые привязанности. Как я сказал, привязанность имеет степени.

Зная об этом, мы, начинающие, должны стремиться к невероятно высокой ступени восьмого бхуми, достигнув которой мы будем полностью свободны от привязанности. Начиная с того уровня, на котором мы находимся сейчас, мы имеем дело с грубыми видами привязанности и по мере продвижения медленно избавляемся от них.

Итак, не будьте идеалистами, восклицая: "Фантастика! Лама рассказал мне все о привязанности." А потом, придя домой не говорите своему отцу или любимому человеку: "Твоя проблема - это привязанность." Все есть привязанность. Иначе люди начнут говорить вам: "Знаешь что? Привязанность - это *твоя* проблема."

С точки зрения философии мы можем понимать привязанность очень ясно, но на практике нам надо быть разумными, и, как говорится в Лам-рим, иметь реалистическое отношение к этому. Поэтому если вы видите пользу для себя или других в каком-то действии, хотя бы и небольшом, даже если оно может быть слегка омрачено привязанностью, делайте это. Делайте то, что можете, этого достаточно.

Когда люди с Запада впервые встречаются с учением Лам-рим, у них создается впечатление, что там говорится только о страдании: "Буддизм утверждает, что я страдаю с безначальных времен! Должно быть, это действительно так!" Поскольку их вырастили в вере, что они не должны страдать, а всегда должны наслаждаться удовольствиями, им не нравится этот восточный образ мышления, и они не могут примирить эти два мнения. Вы чувствовали нечто подобное? В любом случае, это неправда. Буддизм хочет, чтобы вы и все живые существа открыли непреходящее счастье и блаженство, вечный мир. Это опыт просветления, это цель учений Лам-рим. Не думайте, что маленькие мирские удовольствия - это единственное счастье, которое существует, и что вы будете счастливы, только если у вас будет та или иная вещь. Это мелкое, узкое мышление. И в этом проблема.

Мирское счастье это хорошо, но судите о нем разумно. Наслаждайтесь им, не цепляясь за него как за реальное, что приносит еще больше боли. Вот все, о чем говорит буддизм. Вы *должны* получать удовольствие и не чувствовать вины, когда вы это делаете. Что я имею в виду под удовольствием? Это чувство, которое на мгновение удовлетворяет вас и не беспокоит ваш ум. Вы получаете небольшое удовольствие - этого достаточно. Принимайте его таким, какое оно есть, и не чувствуйте вины. Будьте счастливы настолько, насколько возможно. Если вы раздражены, возможно ли сохранять внутренний мир и приносить счастье тем, кто рядом?

Если я навзрыд плачу и в то же самое время говорю: "Я хочу дать тебе счастье, я хочу дать тебе счастье", вы не будете знать, что со мной делать. "Он хочет сделать меня счастливым, а сам плачет." Скоро вы тоже будете рыдать. Все, что мы делаем, - это вынуждаем друг друга плакать.

Поэтому если вы получаете удовольствие, сохраняйте здравомыслие, ясность и спокойствие, даже если замечаете, что за всем этим стоит ваша привязанность. А если у вас есть чувство любви по отношению к другому, то наслаждайтесь ею. Не чувствуйте себя виноватым.

From the Lama Yeshe Wisdom Archive: <http://www.lamayeshe.com/article/attachment-completely-negative>